



# ARTERRADANSE

L'Art de la Danse au Service de La Vie

## MARS 2025

### COURS ADULTES ET SÉNIORS

**Cours de danse  
corps et sens**

**LES VENDREDIS**

14-21-28  
11H/12H30

**Cours de barre à terre**

**LES VENDREDIS**

14 et 21  
18H/19H

Salle polyvalente  
Badefols sur  
Dordogne  
24150

### DANSE ET HANDICAP

**LES JEUDIS**

13 et 27  
11H/12H

**LE VENDREDI 21**

10H/11H

Salle polyvalente  
Badefols sur  
Dordogne  
24150

**DANSE PÉRINÉALE**  
**Le cycle complet des 12  
muscles du périnée**

**LES LUNDIS**

10-17-24-31  
9H45/11H15  
ou  
12H/13H30

Le Local  
D'Arterradsanse  
Saint-Avit-Sénieur  
24440

### COURS DANSE CONTACT IMPROVISATION

**LE VENDREDI 28**

18H/19H45

Salle polyvalente  
Badefols sur  
Dordogne  
24150

### COURS DE DANSE Contemporaine

**LES SAMEDIS**

15-22-29

10H/11H  
Cours débutants  
dès 4 ans

11H/12H30  
Cours intermédiaire  
dès 8 ans

Salle polyvalente  
Badefols sur Dordogne  
24150

### COURS DE DANSE CLASSIQUE

**LES MERCREDIS**

6-20-27

11H/12H dès 5 ans

Salle polyvalente  
Le-Coux-et-  
Bigaroque  
24220

Contact : Laura Contri  
06.44.75.59.94 [www.arterradanse.com](http://www.arterradanse.com)

PENSEZ À RÉSERVER